

**Urkunde 3. August 2019**

**Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)**

**Hermann LAMBERTY**

(SV Neptun Neheim-HÄ¼sten)

Swim: 00:07:57.44 - Bike: 00:42:54.15 - Run: 00:23:33.35

**belegte in 01:17:51.61**

**den 44. Platz**

und in der AK TM60 den 1. Platz

